

MONTAGS

Rehasport / Wirbelsäule

Mattensport

8.00 Uhr – 8.45 Uhr

Gerätetraining

9.00 Uhr – 10.00 Uhr

Rehasport / Wirbelsäule

Mattensport

10.05 Uhr – 10.50 Uhr

Hockersport I

11.00 Uhr – 11.45 Uhr

Mattensport

12.00 Uhr – 12.45 Uhr

Hockersport III

14.00 Uhr – 14.45 Uhr

Beginn ab 09.10.2017

Gerätetraining

16.30 Uhr – 19.00 Uhr

Pilates

17.30 Uhr – 18.15 Uhr

Rehasport / Wirbelsäule

Mattensport

19.00 Uhr – 19.45 Uhr

Als Außenstelle des „GSV Leipzig e.V.“ bietet ihr Media Vital den **Rehasport** an. Weitere Informationen erhalten Sie bei unseren Kursleitern.

DIENSTAG

Rehasport / Wirbelsäule

Mattensport

8.30 Uhr – 9.15 Uhr

9.45 Uhr – 10.30 Uhr

10.45 Uhr – 11.30 Uhr

11.45 Uhr – 12.30 Uhr

Gerätetraining

16.00 Uhr – 17.15 Uhr

Rehasport / Wirbelsäule

Mattensport

17.15 Uhr – 18.00 Uhr

18.05 Uhr – 18.50 Uhr

19.05 Uhr – 19.50 Uhr

MITTWOCH

Gerätetraining

8.00 Uhr – 10.00 Uhr

Rehasport / Wirbelsäule

Mattensport

10.05 Uhr – 10.50 Uhr

11.00 Uhr – 11.45 Uhr

12.00 Uhr – 12.45 Uhr

16.30 Uhr – 17.15 Uhr

17.30 Uhr – 18.15 Uhr

18.30 Uhr – 19.15 Uhr

19.30 Uhr – 20.15 Uhr

DONNERSTAG

Rehasport / Wirbelsäule

Mattensport

9.30 Uhr – 10.15 Uhr

10.30 Uhr – 11.15 Uhr

11.30 Uhr – 12.15 Uhr

Hockersport II

15.30 Uhr – 16.15 Uhr

Gerätetraining

16.30 Uhr – 18.00 Uhr

Rehasport / Wirbelsäule

Mattensport

18.05 Uhr – 18.50 Uhr

19.05 Uhr – 19.50 Uhr

FREITAG

Rehasport / Wirbelsäule

Mattensport

9.45 Uhr – 10.30 Uhr

10.45 Uhr – 11.30 Uhr

Diese Kurse finden einmal wöchentlich statt. Wegen des Therapieerfolges sollte eine durchgängige Teilnahme am Kurs eingehalten werden.

Wenn nicht anders angegeben, betragen die Gebühren pro Kurs und Teilnehmer 65,00 €. Anteilige Gebühren für versäumte Kursabende können nicht zurückgezahlt werden. Bitte bestätigen Sie Ihre Teilnahme am Kurs eine Woche vor Kursbeginn.

Fitness-Training am Gerät
während der Öffnungszeiten
nach terminlicher Vereinbarung
* Änderungen vorbehalten